

姓名: 五丁 趙汶殷

學校:聖保羅男女中學附屬小學

參賽組別: 小學組

題目: 衝破障礙・實踐理想

很多人認為正常人士的成就比殘障人士優越,但這是不是一個定律呢?從運動員在殘障奧運會出色的表現,答案已經呼之欲出了。可是,出色表現的背後,殘障人士付出的努力往往比正常人多幾倍,所以他們的精神更值得我們敬佩。正所謂「天生我才必有用」,殘障人士不會因為身體的缺陷而放棄自己的理想和目標,反而更加努力,去完成所訂下的目標。以下,我想跟大家分享一個故事,記述主角如何衝破身體的障礙去達到理想。

小雪——一個本來健康活潑,甚少患病的小孩,但因一次的視角膜感染,而導致雙眼永久失明。這次遭遇令小雪頓覺世界變得黑暗、絕望。但她得到父母的愛護和悉心的照料,她的人生漸漸重燃希望。

在一次偶然的機會下,讓她接觸了跑步這運動。在教練和父母的支持和鼓勵下,她踏上了這條異常艱辛的路。她日以繼夜,不怕困難地鍛練,當中亦曾有想過放棄,因為訓練期間的辛苦是無人能想像得到的,但小雪一想到自己對跑步有着一份熱誠,加上不想辜負教練和父母時,她便繼續刻苦訓練下去了。

經過多年的訓練,技術漸趨成熟,教練決定派她參加馬拉松比賽,但基於自卑的心理,使小雪失去了自信,最後教練更安排了一位同學陪伴她,加上得到父母、老師和朋友的鼓勵,令她回復自信,克服困難,並在比賽中取得優異的成績。

這個例子說明了殘障人士是很需要別人的支持和鼓勵。歧視的目光只會令他們更自卑和自暴自棄。另外，殘疾人士應該放下戒心，接受別人的支持和幫忙，這樣才能衝破障礙，達到理想和目標。